

# 認知症オレンジ手帳書き方講習会 in 長田みのり会館



フレイル予防教室  
脳トレ前30分編

開催日 令和5年9月5日(火)

参加者 9名



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や  
オレンジ手帳についてお知らせしました!

## オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、  
自分にとって**大切**なことを  
まとめておくことができます!



## 認知症について

認知症は**脳の病気**で、  
見た目ではわからない  
のです。



なるほどね!  
勉強になった。



## 昔の遊びについて

- めんこ
- ちゃんばら
- かくれんぼ
- ゴム飛び
- 缶蹴り
- ビー玉 など

夫婦で参加されている方がおり、  
奥さんが旦那さんに  
「家で一緒に書いてみよう?」  
と話していました。(推進員より)



## 出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

☎ 0957-22-1500

